



**Ultra Terrenas 50K / 25K**  
**Terrenas Corre 12K**  
**28 de enero 2024**  
**Las Terrenas**

**Ultra Terrenas 50K: Las Terrenas – Playa Terrenas frente al proyecto Blu Terrenas**

Salida y llegada: Playa Terrenas frente al Proyecto Blu Terrenas - Parqueo disponible

Hora: 04:00 AM

**El tiempo máximo para terminar la etapa es de 12 horas con un corte de 5.30 horas al CP4 (9:30AM) - km 21 y de 10 horas al CP8 - km 43.1 (2:00PM)**

Recorrido mixto con piedras, senderos, caminos, ríos, playa.

Puntos de hidratación:

CP1: Km 4.3 – En el cruce girar hacia la derecha.

CP2: Km 11.4 – Cruce con carretera vieja Las Terrenas Sanchez, doblar a la izquierda.

CP3: Km 17.3

CP4: Km 21 – Inicio subida Salto El Limón (Corte de tiempo 5.30 horas – 9:30AM))

CP5: Km 27.5 – Puente nuevo pueblo El Limón

CP6: Km 31.2 – Portón Apartamentos Vista del Cayo – El Limón

CP7: Km 37.3 – Bomba Shell

CP8: Km 43.1 – Entrada Parque Las Terrenas (Corte de tiempo 10 horas – 2:00PM)

CP9: Km 48.5 – Finca de cocos

META: Km 50K

Altimetría: +902m, 902m

Los atletas deberán realizar el chequeo en cada uno de los check points. El personal de staff marcará el dorsal como prueba del chequeo.

**Ultra Terrenas 25K: Las Terrenas – Playa Terrenas frente al proyecto Blu Terrenas**

Salida y Llegada: Playa Terrenas frente al proyecto Blu Terrenas - Parqueo disponible

Hora: 4:00 AM

**El tiempo máximo para terminar la etapa es de 6 horas con un corte de 3.00 horas al CP3 (7:00AM) - km 16**

Recorrido mixto con piedras, senderos, caminos, ríos, playa.

**MATERIAL OBLIGATORIO**

Cada uno de los participantes deberá llevar consigo una lista de material mínimo de seguridad obligatorio durante toda la prueba.

Este equipo podrá ser verificado por los comisarios en cualquier momento y tendrá que estar completo so pena de penalización.

**Ultra Terrenas 50K / 25K:**

- ✓ Su número de dorsal personal, proporcionado por la Organización, el cual debe de estar siempre perfectamente visible en su totalidad y adherido a la parte frontal de la camiseta o chaqueta. El no respetar esta regla conlleva a una penalidad de **30 minutos** sobre el tiempo total de la etapa.
- ✓ Es obligatorio el uso de zapatos de trail o zapatos de correr cerrados. Está prohibido llevar sandalias o zapatos abiertos.
- ✓ 1 litro de agua (mínimo)
- ✓ Silbato
- ✓ Manta térmica
- ✓ El uso de bastones de trail es opcional.
- ✓ Recomendamos usar lentes de sol, gorra y llevar consigo repelente contra los mosquitos.
- ✓ No habrán vasos, botellas, etc. Recordar llevar consigo botella, chupi o similar.

Las premiaciones se realizarán una vez hayan llegado los 3 primeros lugares masculino y femenino.



**Ultra Terrenas 50K / 25K**  
**Terrenas Corre 12K**  
**28 de enero 2024**  
**Las Terrenas**

Categorías: Corredor y Caminante

Precio 50K y 25K: RD\$3,500

Cierre inscripciones: domingo 14 de enero 2024 a la medianoche.

**Terrenas Corre 12K: Las Terrenas – Playa Terrenas frente al proyecto Blu Terrenas**

Salida y llegada: Playa Terrenas frente al Proyecto Blu Terrenas - Parqueo disponible

Hora 06:00 AM

Recorrido mixto senderos, caminos, playa.

Puntos de hidratación:

CP1: Km 5.3 – En el cruce girar hacia la izquierda

CP2: Km 8.5 – Finca de cocos

META: Km 13 aproximadamente - Playa Punta Popi

Altimetría: +250m, -252m

**MATERIAL OBLIGATORIO:**

- ✓ Su número de dorsal personal, proporcionado por la Organización, el cual debe estar siempre perfectamente visible en su totalidad y adherido a la parte frontal de la camiseta o chaqueta. El no respetar esta regla conlleva a una penalidad de **30 minutos** sobre el tiempo total de la etapa.
- ✓ 1 litro de agua (mínimo)
- ✓ Silbato
- ✓ El uso de bastones de trail es opcional.
- ✓ Recomendamos usar lentes de sol, gorra y llevar consigo repelente contra los mosquitos.
- ✓ No habrán vasos, botellas, etc. Recordar llevar consigo botella, chupi o similar.

Las premiaciones de Terrenas Corre 12K se realizarán a las 11AM en el área de META de la carrera.

Categorías: Corredor y Caminante

Precio: RD\$1,950

Cierre inscripciones: domingo 14 de enero a la medianoche.

**Recordamos que somos una carrera ecológica.**

**No tendremos botellas de plástico. Es obligatorio llevar su botella o chupi que podrán rellenar en cada punto de hidratación.**

**Los kilómetros en carreras realizadas en la naturaleza son aproximados.**