

LAST MAN STANDING
BACKYARD
6706 METER ULTRA® 4.167 MILES
DOMINICAN REPUBLIC

Inspirado por Lazarus Lake (fundador del Barkley Marathon) y Big Dog's Backyard Ultra, The Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic realizará una réplica cercana del Big Dog's Backyard Ultra el viernes 9 de diciembre de 2022 en el Km 5 del Parque Mirador del Sur, Santo Domingo, República Dominicana.

El formato de la carrera es simple:

A las 11:59 de la noche del viernes 9 de diciembre, en el Km 5 del Parque Mirador del Sur, comenzaremos la carrera en el sentido de las agujas del reloj alrededor del circuito "único" de 4.16667 millas (6.71km).

El límite de tiempo para realizar el circuito será de una hora (60 minutos). Cada hora los corredores se encontrarán en la línea de salida. Esto continuará hasta que solo **UN CORREDOR** pueda completar el circuito dentro del límite de tiempo.

El corredor que no esté en el corral de inicio del circuito, no es elegible para continuar.

Si ningún corredor puede completar el circuito final, no habrá ganador.

Esta es una carrera de desgaste físico. No se trata de la velocidad, o de quién puede correr más rápido. Es una prueba de coraje. Solo se trata de quién puede durar más. **¡SÓLO UNO PUEDE GANAR!**

Cuando la carrera comienza a la medianoche en punto, todos están empatados en el "primer lugar" y todos tienen la misma oportunidad de ganar. Aún así, a medida que las horas pasan, todos los que están en la línea de salida todavía están empatados en el primer lugar.

En esta carrera no hay "líderes".

Solo hay un corredor que termina y gana, todos los demás serán DNF.

Los corredores son responsables de su ayuda personal y alimentación.
Habrá agua y otras bebidas disponibles durante toda la carrera.

Se permite apoyo personal (una persona por atleta), pero no es obligatorio.

Se proporcionará espacio para una tienda de campaña, una silla de jardín, etc. para los corredores cerca de la línea de salida / llegada. A todos los corredores que abandonen se les requerirá, como descalificados, que desocupen su espacio para que los sobrevivientes puedan acercarse al corral de inicio.

Todos los corredores recibirán una camiseta de Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic y un certificado de los loops y kilómetros realizados.

El ganador solitario también recibirá una placa de ganador y premios de nuestros patrocinadores.

Recordamos que el Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic sigue el concepto y las reglas de Big Dog's Backyard Ultra.

No hay tiempo límite ni desempates.

The Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic continúa hasta que solo quede una mujer u hombre en pie ... no importa cuánto tiempo tome.

Precio inscripción: RD\$1,800

**¡Una carrera de verdadera locura!
¿Te atreves a ser el último sobreviviente?**

Inscripciones cierran el 20 de noviembre 2022