

**LAST MAN STANDING**

**BACKYARD**

**6706 METER ULTRA<sup>®</sup> 4.167 MILES**

**DOMINICAN REPUBLIC**

**A 2020 BACKYARD GOLDEN TICKET RACE**

Inspirado por Lazarus Lake (fundador del Barkley Marathon) y Big Dog's Backyard Ultra, The Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic realizará una réplica cercana del Big Dog's Backyard Ultra el 18 de enero de 2020 en Guavaberry Golf & Country Club República Dominicana.

Basado en, y sirviendo como una de las carreras de calificación en todo el mundo que otorga el Golden Ticket para el legendario Big Dog's Backyard Ultra organizado cada 3er sábado de octubre desde el 2012 en Bell Buckle, Tennessee, el formato de la carrera es simple:

A las 05:00a.m. del sábado 18 de enero, comenzaremos la carrera en el sentido de las agujas del reloj alrededor del circuito "único" de 4.16667 millas (6.71km).

El límite de tiempo para realizar el circuito será de una hora (60 minutos). Cada hora los corredores se encontrarán en la línea de salida. Esto continuará hasta que solo UN CORREDOR pueda completar el circuito dentro del límite de tiempo.

El corredor que no esté en el corral de inicio del circuito, no es elegible para continuar.

Si ningún corredor puede completar el circuito final, no habrá ganador.

¡Aquellos que puedan correr durante 24 horas y completar 24 vueltas habrán completado 100 millas o 160 km de carrera!

Esta es una carrera de desgaste físico. No se trata de la velocidad, o de quién puede correr más rápido. Es una prueba de coraje. Solo se trata de quién puede durar más. ¡SÓLO UNO PUEDE GANAR!

Cuando la carrera comienza a las 5:00 am, todos están empatados en el "primer lugar" y todos tienen la misma oportunidad de ganar. Aún así, a las 36 horas de la carrera, todos los que están en la línea de salida todavía están empatados en el primer lugar.

No hay "líderes" en esta carrera.

Solo hay un corredor que termina y gana, todos los demás serán DNF.

Los corredores son responsables de su ayuda personal y alimentación.  
Habrá agua y otras bebidas disponibles durante toda la carrera.

Se permite apoyo personal (una persona por atleta), pero no es obligatorio.

Se proporcionará espacio para una tienda de campaña, una silla de jardín y un refrigerador para los corredores cerca de la línea de salida / llegada. Los corredores que abandonan, se rinden, fallan, se les requerirá, como descalificados, que desocupen su espacio para que los sobrevivientes puedan acercarse al corral de inicio.

Todos los corredores recibirán una camiseta de Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic.

El ganador solitario también recibirá una placa de acabado de madera hecha a mano y el Golden Coin que le garantiza la participación al Big Dog's Backyard Ultra el 3er sábado de octubre en Bell Buckle, Tennessee.

Recordamos que el Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic sigue el concepto y las reglas de Big Dog's Backyard Ultra.

No hay tiempo límite ni desempates.

The Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic continúa hasta que solo quede una mujer u hombre en pie ... no importa cuánto tiempo tome.

¡Una carrera de verdadera locura! Te atreves a ser el último sobreviviente?

*Inspired by Lazarus Lake (founder of the Barkley Marathon) and Big Dog's Backyard Ultra, the Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic is hosting a near replica of the Big Dog's Backyard Ultra on January 18th, 2020 in Guavaberry Golf & Country Club in the Dominican Republic.*

*Based on, and serving as one of the qualification races around the world that gives the Golden Ticket for the legendary Big Dog's Backyard Ultra hosted each 3<sup>rd</sup> Saturday of October since 2012 in Bell Buckle, Tennessee, the race format is simple:*

*At 05:00AM on Saturday, January 18th, we will start a clockwise race around the 4.16667 mile (6.71km) "Relentless" loop.*

*The time limit for the loop will be one hour.*

*Every hour, on the hour, runners will meet at the start line. This will continue until only ONE RUNNER can complete the loop within the time limit.*

*Any runner not in the starting corral for any loop, is not eligible to continue.*

*No late starts!*

*If no single runner can complete a loop at the end, there will be no winner. Those who are able to run for 24 hours and complete 24 loops will have completed 100 miles or 160km of running!*

*This is a race of attrition. It's not about speed, or who can run the fastest. Is a test of grit. It's only about who can last the longest.*

***THERE CAN BE ONLY ONE!***

*When the race starts at 5:00am, everyone is tied for "first place" and everyone has the same opportunity to win. Still, at 36 hours into the race, everyone who stands at the start line is still tied for first place. There are no "leaders" in this race.*

*There is only the one racer who finishes, and everyone else who DNFs.*

*Runners are responsible for their personal aid.*

*Water and other drinks will be available throughout the race.*

*Crews are allowed (one person per athlete), but not necessary.*

*Space for a tent, lawn chair and cooler will be provided for runners near the start/finish line.*

*Runners who quit, give up, fail, DNF will be required to vacate their space so that the survivors can move closer to the starting corral.*

*All runners will receive a Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic T-shirt.*

*The lone finisher will also receive a handmade wooden finisher's plaque.  
Please remember, the Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic is following the concept and rules of Big Dog's Backyard Ultra.*

*There are no cutoff times or tiebreakers. The Last Man Standing Backyard Ultra Dominican Republic continues until only one woman or man is left standing.... no matter how long it takes.*

***This is a race of true madness! Do you dare to be the last survivor?***