



INSTRUCTIVO / NORMAS CARRERA VIRTUAL

¿Qué es una carrera virtual?

Es una modalidad de competencia que permite participar desde cualquier parte del mundo.

Se puede hacer corriendo o caminando con libertad de elegir el horario, el recorrido y el lugar. No es una carrera competitiva, el objetivo es motivar a las personas a alcanzar una meta de tiempo o distancia que se haya propuesto.

Qué necesito para correr o caminar la carrera virtual?

Necesitas utilizar el GPS y descargar una aplicación en el teléfono que te medirá la distancia y el tiempo durante tu carrera. Una vez alcanzada la Meta de 5Km deberás tomarte una foto como evidencia de que recorriste la distancia indicada y el tiempo que te tomó.

¿En qué fecha serán los 5K Family Run Propagas Virtual?

El gran día es el domingo 2 de mayo y podrás correr o caminar tus 5K cuando desees durante el día. Tienes hasta las 4:30 pm para lograr la Meta!

PASO 1: ¿Cómo participar a los 5K Family Run Propagas Virtual?

Ingresa a www.100kmdelcaribe.com elige 5K Family Run Propagas Virtual e inscríbete en el evento.

Tendrás desde las 8AM hasta las 4:30 pm el domingo 2 de mayo para realizar la carrera.

PASO 2: Si ya tienes en tu teléfono una App para medir la distancia y el tiempo, puedes utilizarla.

Si no la tienes puedes bajar la App Strava versión gratuita.

Sal y disfruta los kilómetros!

PASO 3: Sube tu resultado ingresando a www.100kmdelcaribe.com elige 5K Family Run Propagas Virtual y registra tu tiempo con una foto. Tienes hasta las 5 pm del domingo 2 de mayo para cargar la foto con el tiempo y la distancia recorrida.

¡MOTIVATE Y PARTICIPA!